

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе №1 «ВАСИЛЕК»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00 08.10 - 08.20 (пт.)
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	08.50 – 09.20 (пт.) 09.00 - 09.30 09.30 – 10.10 (пт.) 09.40 – 10.10 11.15 – 11.45 (чт.) 11.45 – 12.15 (ср.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе №2 «РОМАШКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30 07.50 – 08.00 (пн., вт., ср.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.25 – 10.55 (пт.) 11.45 – 12.15 (вт.) 11.45 – 12.15 (пн.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.20 – 15.50 (пн.) 15.25 - 15.55 (ср.) 15.50 – 16.15 (чт.) 16.00 – 16.30 (пт.)
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе №3 «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30 07.50 – 08.00 (ср., чт., пт.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 09.25 – 10.55 (пт.) 10.05 – 10.35 (пт.) 10.20 – 11.55 (ср.) 11.30 – 12.00 (пн.) 11.55 – 12.25 (вт., чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.20
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.20 – 15.50 (чт., пт.)
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе для детей с ТНР «РАДУГА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.00 - 09.30 10.10 – 10.40 (пн., вт., ср., чт.) 09.40 – 10.10 (пт.) 11.10 – 11.40 (пт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты) Коррекционный час	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00