

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №167»
Ленинского района г. Саратова
(МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 167»)**

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 167»
от 31.08.2023 г. № 137
_____ Н.А. Марченко

РЕЖИМ
на холодный период года
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 167»
НА 2023 — 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Саратов 2023

**Режим дня на холодный период года
во второй группе раннего возраста №1 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности (20 мин), подготовка к занятиям)	09.00 - 09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, образовательные события, физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз	09.30 – 09.40 09.25 – 09.35 (пт., ср.) 09.45-09.55 (пт., ср.) 09.50 – 10.00
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00-19.00

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе №1 «КУРНОСИКИ»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	09.00 - 09.20
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.20 - 09.35 09.45 - 10.00 09.50 – 10.05 (вт., чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.05
Обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе №2 «ЖЕМЧУЖИНКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	09.00 - 09.20
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.20 - 09.35 09.30 – 09.45 (вт., чт.) 09.45 - 10.00 09.55 – 10.10 (вт., чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.05
Обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в младшей группе №3 «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	09.00 - 09.20
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.20 - 09.35 09.25 – 09.40 (вт., чт.) 09.45 - 10.00 09.50 – 10.05 (пт.) 09.55 – 10.10 (вт., чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.05
Обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

Режим дня на холодный период года в средней группе №1 «ЦЫПЛЯТА»

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.50
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	08.50 – 09.10 (пн.) 09.00 – 09.20 (вт., чт.) 09.15 - 09.35 09.20 – 09.40 (пн., ср.) 09.30 – 09.50 (вт., чт.) 09.45 - 10.05
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в средней группе №2 «АКВАРЕЛЬКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	09.00 - 09.15
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.15 - 09.35 09.45 - 10.05 09.50 – 10.10 (вт., пт.) 09.55 – 10.15 (чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

Режим дня на холодный период года в старшей группе №1 «ВАСИЛЕК»

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, совместная деятельность, свободные игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.50
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	08.50 – 09.15 (пн.) 09.15 - 09.40 09.25 – 09.50 (пн.) 09.50 – 10.15 10.15 – 10.40 (пт.) 11.45 – 12.15 (ср.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.50 - 16.15 16.00 – 16.25 (чт.)
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе №2 «РОМАШКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.50
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	08.50 – 09.15 (вт., пт.) 09.15 - 09.40 09.20 – 09.45 (вт.) 09.25 – 09.50 (пт.) 09.50 – 10.15 11.20 – 11.45 (пн.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.15 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.25 – 15.50 (чт.) 15.50 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе №3 «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, совместная деятельность, свободные игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.50
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	08.50 – 09.15 (ср.) 09.05 – 09.30 (пт.) 09.15 - 09.40 09.25 – 09.50 (ср.) 09.50 – 10.15 09.40 – 10.05 (пт.) 10.15 – 10.40 (пн.) 11.45 – 12.15 (ср.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.50 - 16.15 16.00 – 16.25 (чт.)
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе №1 «СОЛНЫШКО»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 11.45 – 12.15 (вт., чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.25 – 15.50 (ср.) 15.50 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе №2 «ПТЕНЧИКИ»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.50
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	08.50 – 09.20 (чт.) 09.00 - 09.30 09.30 – 10.00 (чт.) 09.40 – 10.10 11.45 – 12.15 (пн., пт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	15.30 – 16.00 (ср.) 15.50 - 16.15 16.00 – 16.30 (вт.)
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе для детей с ТНР «РАДУГА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.00 - 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 (ср.) 10.15 – 10.40 (вт.) 10.20 – 10.45 (чт., пт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты) Коррекционный час	15.30 – 15.55 (ср.) 15.50 - 16.15 16.05 – 16.30 (ср.)
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе для детей с ТНР «РЯБИНКА»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, утренний фильтр (осмотр, термометрия), самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг, свободные игры, совместная деятельность, игры (в том числе игры малой подвижности)	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты)	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.10 – 10.40 (пн., ср.) 10.15 – 10.45 (вт., чт.)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35 - 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры малой интенсивности на дыхание	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	15.30 – 16.30
Занятия, образовательные события (включая гимнастику в процессе занятия, гимнастику для глаз 2 минуты) Коррекционный час	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00 - 19.00