

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного вида №167»
Марченко Н.А.

МЕНЮ

Понедельник 09.06.2025

1		Ясли		Сад	
		ВЕС	ККАЛ	ВЕС	ККАЛ
Завтрак	Каша «Дружба» молочная жидкая	150	166	200	223
	Бутерброд с маслом	30/6	107,9	40/8	119,22
	Кофейный напиток с молоком	150	83,85	200	118
	Яйцо отварное	20	24,8	20	24,8
2-й завтрак	Сок	100	48	100	48
обед	Рассольник «Ленинградский	150	73,1	200	97,65
	Пюре картофельное	100	77,6	150	116,4
	Котлета рубленая из говядины	60	74,28	80	99,04
	Свёкла отварная	50	21,4	60	25,8
	Соус томатный с маслом сливочным	20	26,8	20	26,8
	Компот из сухофруктов	150	54,9	200	111,8
	Хлеб ржаной	40	59,4	50	74,25
Полдник	Снежок	150	120,3	180	144,36
	Печенье	12	56,04	20	93,4
Ужин	Пудинг из творога со сгущ. молоком	150/20	275,2	180,20	330,3
	Кисель	150	74,6	200	99,47
	Хлеб пшеничный	30	79,6	40	106,14
Итого		1538	1423	1948	1858
Замена продуктов:					
Рекомендации на дом: блюдо из рыбы					

Ст. медицинская сестра
Шеф-повар

Артамонова
Москвичева

Артамонова О.А.
Москвичева Е.П.